

Допълнителна информация:

Първите симптоми на заболяването са силно разстройство, което може да стигне и до 30-40 пъти дневно и повръщане на слюзеста течност. Наблюдава се бързо обезводняване на организма на заболелия, болки в мускулите, отпадналост и минимално уриниране.

Туристите в провинцията, следва да се обърнат за помощ към най-близкото здравно заведение. Организираните туристи, да потърсят съдействие от администрацията на хотелите, където са настанени.

Във повечето болници гарантиране на плащането следва да бъде представено предварително. Всички плащания за евентуално приложено лечение трябва да се извършат преди напускане на страната.

Пристигащи в Куба лица могат да бъдат подложени на медицинска проверка и в редки случаи подложени на карантина до 7 дни, ако има съмнение, че притежават симптоми на H1N1 или са били в контакт с лица носители на вируса.

Пътуващите за Куба също трябва да знаят, че кубинските власти няма да разрешат на никой да напусне страната, ако той притежава неплатени сметки за медицинско обслужване.

Всички здравни медицински застраховки се признават, освен тези издадени от американски застрахователни компании, тъй като те нямат покритие в Куба.

За да се предпазите от заболяване се препоръчва стриктно да бъдат съблюдавани хигиенните правила при наличие на епидемия. Да не се ползва вода от водопроводната мрежа за пиене, миене на зъби или правене на лед. При ползване водата от водопроводната мрежа за горните нужди тя задължително следва да се преварява. Препоръчва се използване на оригинално бутилирана минерална или изворна вода. Не трябва да се ядат сурови плодове и зеленчуци без да бъдат измити (обработени със съответните препарати) и/или обелени непосредствено преди консумацията. Храната трябва да се сготвя добре и да се консумира още топла. Сготвената храна не трябва да бъде в контакт със сурови храни, както и с вода или лед, замърсени повърхности, мокри или нечисти прибори и др.

Ръцете трябва да се мият често и преди да се посегне към какъвто и да е вид храна. Следва да се избягва консумиране на храна продавана на улицата или от заведения с недобра хигиена.

След 1 май 2010, всички посетители на Куба следва да представят здравна застраховка. При пристигането, от тях може да се поиска да представят застрахователна полица, застрахователен сертификат или карта за медицинска помощ валидни за периода на престой в Куба. Тези, които не притежават някой от горните документи, могат да бъдат задължени да закупят застраховка от кубинска застрахователна компания при пристигането им.